

Утверждаю 
и.о. руководителя отдела

Г.Аятова

" 28 " 08 2024г



Меню (лето-осень) на 2 недели
для учащихся охваченных из фонда Всеобуча

1 неделя

1 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Лапша на мясо- костном бульоне из говядины	200/25	230/25	250/25
2	Жаркое (мясо говядины)	80	150	180
3	Салат из огурцов с капустой и растительным маслом	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Снежок/чай	200	200	200

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Плов	80	150	180
3	Морковный салат	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Кисель	200	200	200
6	Кекс			

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рассольник (мясо говядины)	200/25	230/25	250/25
2	Тефтели (говядина)	80	150	180
3	Гарнир: картофельное пюре	100	150	180
4	Салат из свежих помидоров,огурцов	60	80	100
5	Хлеб	20	35	40
6	Компот	200	200	200
7	Булочка домашняя	80	80	80

4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25
2	Рыбные котлеты	80	150	180
3	Гарнир: рис	100	150	180
4	Хлеб	20	35	40
5	Чай с мёдом	200	200	200
6	Сыр			

5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
2	Перец фаршированный с мясом и рисом	80	150	180
3	Хлеб	20	35	40
4	Сок абрикосовый	200	200	200
5	Ватрушка с творогом	80	80	80

2 неделя

1 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
2	Котлеты мясные	80	150	180
3	Гарнир: гречка	100	150	180
4	Салат из огурцов и капусты	60	80	100
5	Хлеб	20	35	40
6	Ряженка	200	200	200

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Рагу с картошкой	80	150	180
3	Салат витаминный	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Чай сладкий	200	200	200
6	Яблоко	100	100	100

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с фрикадельками	200/25	230/25	250/25
2	Плов	80	150	180
3	Морковный салат	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Компот	200	200	200
6	Сырки глазированные			

4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рассольник (мясо говядины)	200/25	230/25	250/25
2	Котлеты рыбные	80	150	180
3	Гарнир: макароны	100	150	180
4	Салат из свежих овощей	60	80	100
5	Хлеб	20	35	40
6	Сок яблочный	200	200	200
7	Булочка с повидлом	80	80	80

5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с перловкой	200/25	230/25	250/25
2	Гуляш	80	150	180
3	Гарнир: картофельное пюре	100	150	180
4	Хлеб	20	35	40
5	Чай с мёдом	200	200	200
6	Сыр			