

Утверждаю 
н.о руководителя отдела

Г. Аятова

" 28 " 08 2024г



Меню (лето-осень) на 2 недели
для учащихся начального звена

1 неделя

1 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Лапша на мясо- костном бульоне из говядины	200/25	230/25	250/25
2	Салат из огурцов с капустой и растительным маслом	60	80	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Снежок/чай	200	200	200

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Плов	80	150	180
2	Морковный салат	60	80	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Кисель	200	200	200

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рассольник (мясо говядины)	200/25	230/25	250/25
2	Салат из свежих помидоров,огурцов	60	80	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Компот	200	200	200
5	Сыр			

4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рыбные котлеты	80	150	180
2	Гарнир: рис	100	150	180
3	Хлеб	20	35	40
4	Чай с мёдом	200	200	200
5	Булочка домашняя	80	80	80

5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Перец фаршированный с мясом и рисом	80	150	180
2	Хлеб	20	35	40
3	Сок абрикосовый	200	200	200
4	Ватрушка с творогом	80	80	80

2 неделя**1 день**

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Котлеты мясные	80	150	180
2	Гарнир: гречка	100	150	180
3	Салат из огурцов и капусты	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Ряженка	200	200	200

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Салат витаминный	60	80	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Чай сладкий	200	200	200
5	Яблоко	100	100	100

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Плов	80	150	180
2	Морковный салат	60	80	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Компот	200	200	200
5	Сырки глазированные			

4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Котлеты рыбные	80	150	180
2	Гарнир: макароны	100	150	180
3	Салат из свежих овощей	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Сок яблочный	200	200	200
6	Булочка с повидлом	80	80	80

5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с перловкой	200/25	230/25	250/25
2	Хлеб	20	35	40
3	Чай с мёдом	200	200	200
4	Сыр			